



Tagesseminar im Tabor Schulungszentrum

mit  
Helga Lack

# Stress lass nach!

-

## Von Gott beschenkt mit Ruhe und Frieden(?)

09. Dezember 2023



## Stress lass nach!

Von Gott beschenkt mit Ruhe und Frieden(?)

Wie kann ich Druck, Ängste, Sorgen und andere Energiefresser meines Alltags überwinden und inneren Frieden finden?

In Heb. 4,9 heißt es:

*„Es ist also noch eine Ruhe vorhanden für das Volk Gottes. Denn wer in seine Ruhe eingegangen ist, der ruht auch von seinen Werken so wie Gott von den seinen.“*



Gott möchte uns mit seiner Ruhe und seinem Frieden beschenken!

In diesem Tagesseminar wollen wir innehalten, unsere Energieräuber entlarven und Wege hin zu mehr Ruhe und Ausgewogenheit finden.

Es wird Gelegenheit zur Selbstreflexion, zum Austausch und zu praktischen Übungen geben.

**Termin** 09. Dezember 2023 (10 Uhr – ca. 17 Uhr)

**Kosten** Seminargebühr 55.- €  
+ Verpflegung 15.- €

**Helga Lack** Sozialpädagogin (B.A.)/  
systemische Beraterin (SG)/  
Ergotherapeutin

Anmeldung, weitere Infos, Veranstaltungsort

Tabor Schulungszentrum für Seelsorge, Beratung  
und neutestamentliche Dienste  
Sigmaringer Straße 64  
72474 Winterlingen

Tel. 0 74 34 / 7 23 41 76  
Fax 0 74 34 / 7 23 41 77

info@tabor-schulungszentrum.de  
www.tabor-schulungszentrum.de

